

115 年臺中市議長盃游泳錦標賽賽前公告

- 1.競賽游泳池每日上午 06:30 開放 3、5、7 號出入口，請勿從其他通道進出。
- 2.單位報到時間訂於 10 月 02~04 日上午 7 點 30 分至當天比賽結束於報到處(B2)報到，本會不另行通知。
- 3.領隊會議時間訂於 10 月 02 日上午 7 點 50 分於檢錄處 (B2) 舉行，請各單位領隊或教練務必派員參加。
- 4.請勿張貼 (吊掛) 任何東西在北區運動中心休息區內。
- 5.各單位請將垃圾拿至一樓 3 號門分類丟棄，每日將檢查休息區域，未整理單位將取消下一場賽事休息區域。
- 6.為配合業者場館管理，參賽選手熱身池設在跳水比賽池進行熱身活動，請勿在跳水池跳水、戲水、潛水及便溺，並請注意安全，煩請各單位教練提醒選手們。
- 7.本次賽事規劃熱身水道，請教練參照水道配置圖進行熱身。
8. 檢錄處設置 QR code 顯示目前進行檢錄項次。
- 9.接力棒次請於每日中午 12 點前登入單位填寫，男女混合組接請填寫紙本。
- 10.請勿攜帶瓦斯鋼瓶、電風扇...等，危險物品進入游泳池，現場管理人員會進行勸導。

熱身時段

水道配置圖

▲	0	轉身練習	←	跳水衝刺 15m	0	
	1	25m 跳水衝刺 →	←	仰式衝刺 15m	1	▲
▲	2	↻		↻	2	▲
▲	3	↻		↻	3	▲
▲	4	↻		↻	4	▲
▲	5	↻		↻	5	▲
▲	6	↻		↻	6	▲
▲	7	↻		↻	7	▲
	8	15m 跳水衝刺 →	←	跳水衝刺 25m	8	
▲	9	轉身練習	←	跳水衝刺 15m	9	

休息區分配表

B1	B422/威爾泳訓 B 4 B332/威爾泳訓 38	檢錄處	B2	跳水池				B1	B034/大華國中 17 B035/大雅泳會 16 B311/大華國中藍 12
B011/USB泳隊 16 B294/USB泳訓 11 B392/USB樂泳 3 B009/明道普霖斯頓 20	預備室	綜合休息區 B2 跳水池旁					B055/牛頓泳隊 23 B087/牛頓 NEAC 9 B360/龍馬國運 13		
B031/普慈泳隊 41 B221/普慈小泳 7	裁判休息室 單位報到處 電動計時	競賽組					B153/寶龍泳隊 51		
B041/海線之星 16 B077/北新國中 18	B015/東山高中 19 B328/東山/水之星 10 B350/東山高中 A 15	B001/西苑高中 A 11 B002/西苑高中 B 8 B003/西苑高中 C 6 B381/西苑高中培訓隊 17					B169/南運泳隊 32		
B026/大仁國小 6 B067/龍興泳訓 45	B014/王晴泳訓 20	B182/中市北運 30	游泳池				B2	B032/龍家 A 33 B033/龍家 B 22 B050/龍家 C 6	
B406/梧棲泳隊 29 B362/三信泳校 15 B071/蘭中一中 10			B004/大里假期 64					B357/沈老師泳隊 33 B421/沈老師泳隊 B 14 B044/龍南國中 9	
B222/美誼泳隊 45 B375/美誼泳訓 10			B006/大里高中 30					B080/崙春藤龍中 11 B359/展望運動 16 B128/新盛國小 20	
B408/潭邊泳隊 22 B025/水舞 CFC10			B004/大里假期 64					B016/江中莊威格小學 35	
B2			B040/溪口國中 11 B400/溪口埤 13	B004/大里假期 64				B2	
綜合休息區 B1 走廊									

綜合休息區 B1 走廊

備註：未被編配之單位皆於綜合休息區休息