

# 中華民國 112 年全國運動會

## 水上運動技術手冊

### 壹、游泳運動組織

#### 一、世界水上運動總會 ( World Aquatics )

主席：Dr. Husain AHZ AL MUSALLAM

秘書長：Brent John NOWICKI

會址：Chemin de Bellevue 24a/24b, CH-1005 Lausanne, Switzerland

電話：+41-213104710

傳真：+41-213126610

#### 二、亞洲游泳總會 ( Asia Swimming Federation, AASF )

主席：Sheikh Khalid B. Al Sabah

秘書長：Taha Suleiman Al Kishry

會址：P.O.Box : 743Muttrah, P.C : 114 Muscat, Sultanate Of Oman

電話：+96824496161

傳真：+96824490660

#### 三、中華民國游泳協會 ( Chinese Taipei Swimming Association, CTSA )

理事長：陳任邦

秘書長：曾正宗

會址：臺北市朱崙街 20 號 205 室

電話：( 02 ) 8771-1486

傳真：( 02 ) 2778-3026

電子信箱：ctsa.sw@swimming.org.tw

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 112 年 10 月 21 日 (星期六) 至 26 日 (星期四)。

二、比賽日期：

(一) 游泳：中華民國 112 年 10 月 21 日 (星期六) 至 25 日 (星期三)，計 5 日。

(二) 水球：中華民國 112 年 10 月 22 日 (星期日) 至 25 日 (星期三)，計 4 日。

(三) 公開水域：中華民國 112 年 9 月 22 日 (星期五)，計 1 日。

三、比賽場地

(一) 游泳：臺中市北區國民運動中心游泳池 (臺中市北區崇德路一段 55 號)。

(二) 水球：國立成功大學游泳池 (臺南市大學路 1 號勝利校區)。

(三) 公開水域：南投縣日月潭伊達邵碼頭。

四、比賽項目

(一) 游泳

1. 男子組

(1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(2) 蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(3) 仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(4) 蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(5) 混合式：200 公尺、400 公尺

(6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺

(7) 混合式接力：4×100 公尺

2. 女子組

(1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(2) 蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(3) 仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

- (4) 蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
- (5) 混合式：200 公尺、400 公尺
- (6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺
- (7) 混合式接力：4×100 公尺

3. 男女混合組：4×100 公尺混合式接力。

(二) 水球：

- 1. 男子組
- 2. 女子組

(三) 公開水域

- 1. 男子組：10 公里
- 2. 女子組：10 公里

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國 112 年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。

(二) 年齡規定

- 1. 游泳：須年滿 10 足歲（民國 102 年 10 月 21 日（含）以前出生）。
- 2. 水球：須年滿 14 足歲（民國 98 年 10 月 21 日（含）以前出生）。
- 3. 公開水域：須年滿 14 足歲（民國 98 年 10 月 21 日（含）以前出生）。

(三) 註冊人數

1. 游泳

- (1) 各參賽單位每項目至多註冊選手 2 人。
- (2) 每人均應達到大會所訂參賽標準，若該參賽單位無選手達參賽標準，可註冊男、女選手各 1 名參賽，參賽項目限 100 公尺（含）以內註冊 1 項為限。
- (3) 接力各參賽單位以 1 隊為限，各參賽單位註冊隊員均可參加。

(4) 選手個人參賽項目不予限制。

2. 水球：各參賽單位男/女子組以 1 隊為限，至多註冊選手 13 人。

3. 公開水域：各參賽單位男/女子組至多註冊選手 2 人。

(四) 游泳參賽標準

比賽項目	男子組	女子組
50 公尺自由式	27.00	31.00
100 公尺自由式	01:01.00	01:07.00
200 公尺自由式	02:16.00	02:25.00
400 公尺自由式	04:50.00	05:04.00
800 公尺自由式	10:00.00	10:20.00
1500 公尺自由式	18:15.00	21:00.00
50 公尺蛙式	34.00	39.00
100 公尺蛙式	01:17.00	01:27.00
200 公尺蛙式	02:48.00	03:08.00
50 公尺仰式	32.00	36.00
100 公尺仰式	01:13.00	01:25.00
200 公尺仰式	02:38.00	02:48.00
50 公尺蝶式	29.00	33.00
100 公尺蝶式	01:08.00	01:15.00
200 公尺蝶式	02:28.00	02:45.00
200 公尺混合式	02:29.00	02:46.00
400 公尺混合式	05:08.00	05:50.00

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

(一) 游泳

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
2. 比賽制度：比賽依規則編組規定編排，因受比賽天數限制不舉行複賽。各項均採預賽取八名最優選手參加決賽，決賽時選手因故不到，依成績排名遞補（遞補人數以 2 人為上限）。
3. 比賽規定：
  - (1) 選手註冊後無故棄權，不得參加之後各項比賽（包括接力賽）。
  - (2) 因重大事故無法參加比賽時，應在檢錄前 30 分鐘向裁判長提出請假申請。該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，其次日賽程可再出賽（包括接力賽），並送交檢錄處備查（不接受賽後補請假）。
  - (3) 男女混合接力項目，限定男女各 2 人參加，其接力棒次男女順序不限。

(二) 水球

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
2. 各參賽單位選手需在比賽前 30 分鐘至指定地點接受檢查準備比賽。
3. 比賽依實際參賽隊伍制定賽制，六隊(含)以上分二組採分組循環賽，每組取前 2 名晉級交叉半決賽，勝隊爭冠軍、負隊爭季軍，分組第 3 名爭第 5 名；不足六隊時採單循環積分排名賽制。
4. 每場比賽分為 4 節，每節比賽 8 分鐘，每節之間依序休息，第 1-2 節休息 2 分鐘、第 2-3 節休息 5 分鐘、第 3-4 節休息 2 分鐘。比賽時間結束時，兩隊如平手，依世界水上運動總會（World Aquatics）水球規則 PSO 流程規定辦理。

5. 本賽制以 8 隊作為規劃，倘報名隊數未滿 6 隊，將依報名隊伍數，另公告賽程辦理。

### (三) 公開水域

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
2. 每位參賽運動員必須有一位教練代表，每位教練代表最多指導 2 位選手，運動員或其代表必須參加技術會議，出席安全簡報，運動員的出發位置由會議中抽籤決定，會議後須繳交餵食代表名單，逾時不受理。
3. 參賽運動員必需在比賽前 60 分鐘至指定比賽地點進行報到程序，確保每位參賽者的身份跟參賽號碼已被標示完整並配戴計時晶片，同時接受相關安全檢查（合格泳衣，泳帽、指甲、防曬油、飾物、餵食桿），準備比賽。
4. 所有參賽運動員必須在整個比賽過程中配戴計時晶片於兩隻手腕上。抵達終點時手腕上未佩戴至少一個計時晶片的運動員將被取消資格。
5. 參賽運動員必須以手按壓終點板以完成賽事，任何沒有按壓終點板的運動員將被取消比賽資格，比賽採直接決賽，以按壓終點板之順序為名次依據。

九、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合世界水上運動總會（World Aquatics）設備規則之規定，或經中華民國游泳協會認可。

十、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

### 參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國游泳協會負責水上運動競賽各項執行工作。

### 二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，裁判員由中華民國游泳協會就具 A 級裁判資格者中優先推薦，由籌備會聘任。

- (二) 技術委員：技術委員共 5 人，召集人由中華民國游泳協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

#### 四、獎勵

- (一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。
- (二) 決賽後依表訂時程舉行頒獎，接受頒獎者必須本人受獎，未親自受獎者，另至大會團本部領取，受獎者必須穿著該參賽單位代表隊服裝受獎。

#### 肆、會議

##### 一、游泳

- (一) 技術會議：訂於中華民國 112 年 10 月 20 日（星期五）下午 2 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。
- (二) 裁判會議：訂於中華民國 112 年 10 月 20 日（星期五）下午 3 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。

##### 二、水球

- (一) 技術會議：訂於中華民國 112 年 10 月 21 日（星期六）下午 2 時整，於國立成功大學新體育館 3 樓視聽教室（臺南市東區大學路 1 號）舉行。
- (二) 裁判會議：訂於中華民國 112 年 10 月 21 日（星期六）下午 3 時整，於國立成功大學新體育館 3 樓視聽教室（臺南市東區大學路 1 號）舉行。

##### 三、公開水域

- (一) 技術會議：訂於中華民國 112 年 9 月 21 日（星期四）下午 1 時 30 分，於南投縣日月潭伊達邵碼頭舉行。
- (二) 裁判會議：訂於中華民國 112 年 9 月 21 日（星期四）下午 2 時整，於南投縣日月潭伊達邵碼頭舉行。

伍、核准日期、文號：教育部 112 年 4 月 27 日臺教授體字第 1120016411 號函核定。

# 中華民國 112 年全國運動會

## 水上運動-游泳預定賽程表

第一天 10月21日(星期六)	
上午 8:45 檢錄·9:00 比賽	下午 5:45 檢錄·6:00 比賽
1.女子組 1500 公尺自由式預賽	7.女子組 100 公尺蝶式決賽
2.男子組 800 公尺自由式預賽	8.男子組 100 公尺蝶式決賽
3.女子組 100 公尺蝶式預賽	9.女子組 50 公尺蛙式決賽
4.男子組 100 公尺蝶式預賽	10.男子組 50 公尺蛙式決賽
5.女子組 50 公尺蛙式預賽	《7、8 項頒獎》
6.男子組 50 公尺蛙式預賽	11.女子組 1500 公尺自由式決賽
	《9、10 項頒獎》
	12.男子組 800 公尺自由式決賽
	《11、12 項頒獎》
第二天 10月22日(星期日)	
上午 8:45 檢錄·9:00 比賽	下午 5:45 檢錄·6:00 比賽
13.女子組 100 公尺自由式預賽	21.女子組 100 公尺自由式決賽
14.男子組 100 公尺自由式預賽	22.男子組 100 公尺自由式決賽
15.女子組 400 公尺混合式預賽	23.女子組 400 公尺混合式決賽
16.男子組 400 公尺混合式預賽	24.男子組 400 公尺混合式決賽
17.女子組 200 公尺蛙式預賽	《21、22 項頒獎》
18.男子組 200 公尺蛙式預賽	25.女子組 200 公尺蛙式決賽
19.女子組 4×100 公尺自由式接力預賽	26.男子組 200 公尺蛙式決賽
20.男子組 4×100 公尺自由式接力預賽	《23、24 項頒獎》
	27.女子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	28.男子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	《25、26、27、28 項頒獎》

第三天 10月23日(星期一)	
上午 8:45 檢錄·9:00 比賽	下午 5:45 檢錄·6:00 比賽
29.女子組 800 公尺自由式預賽	39.女子組 200 公尺蝶式決賽
30.男子組 1500 公尺自由式預賽	40.男子組 200 公尺蝶式決賽
31.女子組 200 公尺蝶式預賽	41.女子組 100 公尺蛙式決賽
32.男子組 200 公尺蝶式預賽	42.男子組 100 公尺蛙式決賽
33.女子組 100 公尺蛙式預賽	《39、40 項頒獎》
34.男子組 100 公尺蛙式預賽	43.女子組 50 公尺仰式決賽
35.女子組 50 公尺仰式預賽	44.男子組 50 公尺仰式決賽
36.男子組 50 公尺仰式預賽	《41、42 項頒獎》
37.女子組 4×100 公尺混合式接力預賽	45.女子組 800 公尺自由式決賽
38.男子組 4×100 公尺混合式接力預賽	46.男子組 1500 公尺自由式決賽
	《43、44 項頒獎》
	47.女子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	48.男子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	《45、46、47、48 項頒獎》
第四天 10月24日(星期二)	
上午 8:45 檢錄·9:00 比賽	下午 5:45 檢錄·6:00 比賽
49.女子組 200 公尺自由式預賽	59.女子組 200 公尺自由式決賽
50.男子組 200 公尺自由式預賽	60.男子組 200 公尺自由式決賽
51.女子組 100 公尺仰式預賽	61.女子組 100 公尺仰式決賽
52.男子組 100 公尺仰式預賽	62.男子組 100 公尺仰式決賽
53.女子組 200 公尺混合式預賽	《59、60 項頒獎》
54.男子組 200 公尺混合式預賽	63.女子組 200 公尺混合式決賽
55.女子組 50 公尺自由式預賽	64.男子組 200 公尺混合式決賽
56.男子組 50 公尺自由式預賽	《61、62 項頒獎》
57.女子組 4×200 公尺自由式接力預賽	65.女子組 50 公尺自由式決賽
58.男子組 4×200 公尺自由式接力預賽	66.男子組 50 公尺自由式決賽

	《63、64 項頒獎》
	67.女子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	68.男子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	《65、66、67、68 項頒獎》
第五天 10 月 25 日 (星期三)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 5 : 45 檢錄 · 6 : 00 比賽
69.女子組 200 公尺仰式預賽	76.女子組 200 公尺仰式決賽
70.男子組 200 公尺仰式預賽	77.男子組 200 公尺仰式決賽
71.女子組 50 公尺蝶式預賽	78.女子組 50 公尺蝶式決賽
72.男子組 50 公尺蝶式預賽	79.男子組 50 公尺蝶式決賽
73.女子組 400 公尺自由式預賽	《76、77 項頒獎》
74.男子組 400 公尺自由式預賽	80.女子組 400 公尺自由式決賽
75.男女混合組 4×100 公尺混合式接力預賽	81.男子組 400 公尺自由式決賽
	82..男女混合組 4×100 公尺混合式接力
	《78、79、80、81、82 項頒獎》

# 中華民國 112 年全國運動會

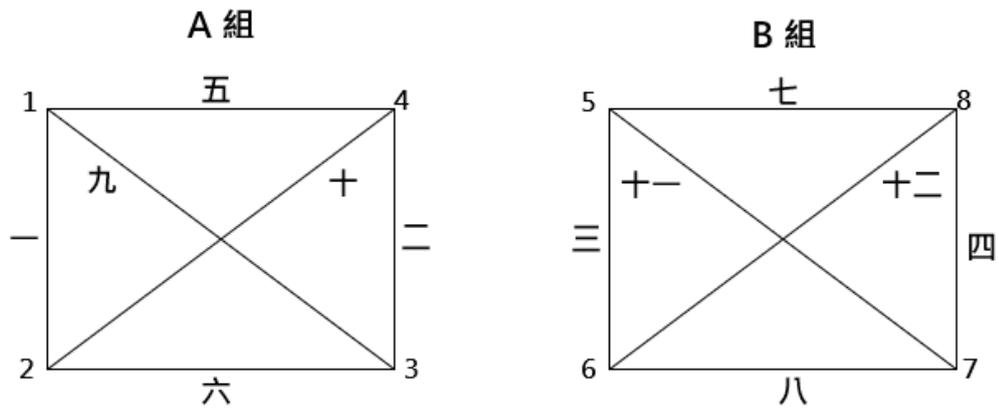
## 水上運動-水球預定賽程表

場次	日期	熱身時間	比賽時間	比賽隊伍	VS	比賽隊伍	備註
一	10月22日			A1(1)	VS	A2(2)	
二	10月22日			A3(3)	VS	A4(4)	
三	10月22日			B1(5)	VS	B2(6)	
四	10月22日			B3(7)	VS	B4(8)	
五	10月23日			A1(1)	VS	A4(4)	
六	10月23日			A2(2)	VS	A3(3)	
七	10月23日			B1(5)	VS	B4(8)	
八	10月23日			B2(6)	VS	B3(7)	
九	10月24日			A1(1)	VS	A3(3)	
十	10月24日			A2(2)	VS	A4(4)	
十一	10月24日			B1(5)	VS	B3(7)	
十二	10月24日			B2(6)	VS	B4(8)	
十三	10月25日			A 季	VS	B 季	5-6 名
十四	10月25日			A 冠	VS	B 亞	1-4 半決賽
十五	10月25日			B 冠	VS	A 亞	1-4 半決賽
十六	10月25日			十四敗	VS	十五敗	3-4 名
十七	10月25日			十四勝	VS	十五勝	1-2 名

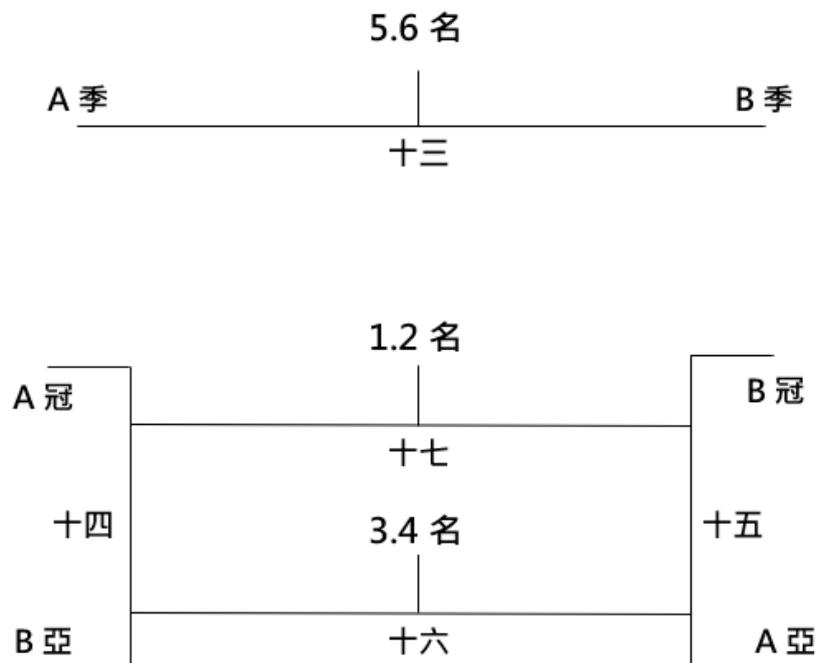
# 中華民國 112 年全國運動會

## 水上運動-水球預定賽程圖

### 一、預賽



### 二、決賽



# 中華民國 112 年全國運動會

## 水上運動-公開水域預定賽程表

日期	時間	活動內容	備註
9 月 21 日 (星期四)	13:30	技術會議	
	14:00	裁判會議	
	14:30-16:30	選手練習時間	
9 月 22 日 (星期五)	06:00	賽道設備檢查	水溫量測競賽器材檢查
	06:30-07:30	第一次檢錄 選手報到及暖身	07:30 選手註冊關閉
	07:00	技術人員及裁判勤前會議	準備就值勤位置
	07:45	第二次檢錄 安全簡報	
	08:05	男子組 10 公里決賽	
	08:15	女子組 10 公里決賽	
	11:30	頒獎	